

FRED&MEAL

НОВИНКА

CHICKEN&MUSHROOM

Куриное филе с грибами в сливочном соусе с отварной гречкой



320 г **80**

НОВИНКА

FISH&KUSKUS

Рыбные котлетки с кускусом и печеной морковью с йогуртовым соусом



320 г **80**

НОВИНКА

CHICKEN&RICE

Куриные котлетки с лимонным рисом, фетой, тыквой и запеченным сельдереем



320 г **80**

SPICY MEAL

Гречневая лапша с курицей "су-вид", томатами, кунжутом и острым соусом
Шрирача



330 г **100**

FETA KUSKUS

Нежный кускус с курицей "су-вид", сыром фета, томатами и корнеплодами



340 г **100**

166 Ккал/100 г



ITALIAN MEAL

Паста фарфалле с сыром фета в травах, болгарским перцем, оливками и соусом песто



310 г **100**



CARBONARA MEAL

Паста фарфалле со сливочным соусом, ветчиной, морковью, томатами и сыром горгонзола



330 г **100**

FRED& SANDWICH

MOZZARELLA&TOMATO

Сендвич с прикопченной моцареллой, томатами, жареными тыквенными семечками и домашним песто



115/230 г
половина
35/65



FRED&VITELLO

Сендвич с копченым ростбифом, томатами и соусом вителло тоннато



105/210 г
половина
35/65

SMOKEY CESAR

Сендвич с копченой курицей "су-вид", жареным беконом, томатами, яйцом и соусом цезарь



115/230 г
половина
35/65

CHICKEN&SPINACH

Сендвич с курицей "су-вид", томленным шпинатом, кукурузой и сливочным соусом в гречневом хлебе



100/200 г
половина
35/65

TURKEY&CRANBERRY

Сендвич с индейкой "су-вид", огурцом, красной капустой, клюквой и творожным соусом



100/200 г
половина
35/65

153 Ккал/100 г



FRED&BBQ

Багет с прикопченным куриным филе "су-вид", соленым огурцом, томатами и домашним соусом барбекю



230 г
65

TUNA BAGUETTE

Ржаной багет с консервированным тунцом, яйцом, маслинами и соусом фета



210 г
75

SIMPLE by FRED&FRESH

НОВИНКА

SALAMI SANDWICH

Сендвич с салями, огурцом и сливочным кремом

90/180 г
половина
25/45

НОВИНКА

WINTER BLT

Сендвич с беконом, сельдереем и сливочным кремом

90/180 г
половина
25/45

EGGS & MAYO

Яйцо с майонезом, плавленым сыром и соусом цезарь

95/190 г
половина
25/45

HAM & OMELETTE

Сендвич с ветчиной, сыром и нежным омлетом

95/190 г
половина
25/45

НОВИНКА

FALAFEL SANDWICH

Сендвич с фалафелем, овощами и сливочным кремом

110/220 г
половина
25/45



FRED&SALAD

новинка

MIX SALAD

Микс из моркови и разных видов капусты с фетой, грецким орехом, клюквой и горчичным соусом



170 г **45**



новинка

FALAFEL&FETA

Салат с томатами, фалафелем с травами, творожными шариками и греческим соусом



170 г **45**

новинка

CUCU&EGGS

Салат из огурца, пекинской капусты, яиц и сухариков со сметанным соусом со специями



250 г **45**

85 Ккал/100 г



новинка

HAM&PUMPKIN

Салат из печеной тыквы и ветчины, с капустой и сухариками с горчично-медовым соусом



260 г **65**

TURKEY SALAD

Нежная индейка "су-вид" с фетой, яйцом, огурцом, томатами и сельдереем с яблочно-горчичным соусом



270 г **75**

121 Ккал/100 г



FRED&CESAR

Салат Цезарь с курицей "су-вид", жареным беконом, пармезаном, перепелиным яйцом и йогуртовым соусом



260 г **80**

SEASON SALAD

FRED&SOUP



CARROT SOUP

Морковный крем-суп с фетой и тыквенными семечками

265 **40**



MUSHROOM&TRUFFLE

Грибной крем-суп с трюфельным ароматом и сухариками

265 **40**

PUMPKIN SOUP

новинка

Тыквенный крем-суп с жареными тыквенными семечками

265 **40**

LENTIL SOUP

новинка

Чечевичный крем-суп с кукурузой и кинзой

265 **40**

FRED&DESSERT

NAPOLEON&PEAR

Наполеон с нежным заварным кремом с томленой грушей в стаканчике

120 **33**

CARROT PIE

новинка

Морковно-цитрусовый пирог с орехами в стаканчике

90 **33**

SWEET&FLAKES

Творожный десерт с маком и карамелизованными овсяными хлопьями в стаканчике

140 **33**

CHOCOLATE&BROWNIE

Классический шоколадный брауни в стаканчике

90 **45**



CHEESE&BERRIES

Микс из греческого йогурта и нежирной рикотты с черной смородиной, без сахара

140 **45**

117 Ккал/100 г

FRED&COMPOTE

ЯБЛОКО-МЯТА

330 **25**

МАЛИНА-МЯТА

330 **25**

КЛУБНИКА-МЕЛИССА

330 **25**

СМОРОДИНА-ИМБИРЬ

330 **25**